**Regeln am Mittagstisch**

* Wir begrüßen uns beim Betreten des Speiseraums.
* An der Bestelltheke wird sich ordentlich aufgestellt und ruhig verhalten.

**Am Essenstisch**

* Wenn mein Tischnachbar fertig ist mit dem Essen, dann dürfen wir gemeinsam aufstehen, abräumen, wischen und den Stuhl an den Tisch heranschieben.
* Am Essenstisch können wir uns leise unterhalten.
* Wir essen mit Messer und Gabel.
* Zum Essen wird immer ein Glas Wasser getrunken, wichtig für Magen und Gehirn.
* Wir sitzen gerade auf dem Stuhl und zappeln nicht herum.

**Abräumen**

* Besteck auf den Teller legen und am Speisewagen nicht drängeln.
* Nur einzeln den Teller säubern.
* Der Essensplatz wird nass gewischt, getrocknet und das Handtuch wird anschließend ordentlich auf der Heizung aufgehangen.

**Vielen Dank ☺☺☺**